第三卷　常識報乃八開報之創始者　第二三〇期

最靈效的補藥

（儒儒生）

時至冬日。富宦貴家。均購服參苓等以滋補。此不特非措大所能堪。且服者因體質與藥性之不同。反易滋害。不佞今發明最靈效的補藥。非但不需一文錢。且爲人之於日常生活上略加注意卽可。特述之如後。

（一）每日大便一次須要準時。（如今天上午十時大便。明日大便亦須在十時）
（二）早起以日出爲表。睡眠以九小時左右。
（三）宜習練運動及呼吸。
（四）每於飯後。步行二三里。
（五）節性慾。節飲食。（勿過飽）
（六）若有暇時。宜遊山玩水。以寬暢胸懷。
（七）食物宜擇有充分滋養者爲良。
（八）講究衛生。淸潔衣服。

煮肉手續

先剷除附屬。及不整之油脂肉。然後置醬油中。再加以半分盞之熱水。烹煮時。不可呆置一處。當時時攪拌。復壓成片狀。蒸汽透發。肉已潔淨。可取出壓在盞碟內。既冷却。可隨意切成或大或小之肉塊。

隔殼驗蛋

（王承佐）

未破殼之雞蛋。欲知其內容如何殊非易事。故買者而不知其試驗法。往往受人所欺。故欲知內容好否。其試驗法有二。（一）蛋白將發臭。則持殼搖動。微作呱呱之聲。蓋蛋白不能保持蛋黃之適當地位。一經震動。蛋黃卽向四處衝撞。故發有呱呱之聲。（二）若蛋白已腐臭。則殼外定有星星三黑點。殼外既發黑點。則知蛋白腐臭。不可食矣。

製粉紙法

（志明）

粉紙爲化粧品之一種。女界大多使用。惟其質不良。大多以鉛粉爲原料。而鉛粉中含有鉛毒。以之擦面。反爲不美。茲將價廉地精良之製法如左。

用酸化鋅二十分。滑石粉四十五分。澱粉三十五分。橙花油桂皮油薔薇油適宜。於是置入臼內研細之。加適量之蒸溜水。復細研之。至充分均勻。再加次亞硝酸鈉二十分。乘漸涼時。刷於無膠質之紙上。使之乾燥卽成。（完）

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若冲晒不愼則前功俱廢。本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉（晒印冲洗免費）二寸每張四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分六十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。概用最上等紙Velox故成績特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折適加放大能增加攝影優美之點一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋。函索卽贈南京路五十六號本會冲晒部啓

乘坐舟車須知

（陳文進）

旅行的常識。差不多已經有過相當的記述了。可是另外還有一件應當知道的事哩就是我們在乘車坐船的時候假使看見有人在偷別人家的行李或者是錢財除非同自己有關係的人而外。僅可看見當不看見的一樣。千萬不要聲張起來。還有看見別人家帶有違禁物的時候。更不可在檢查的人面前。證明他。或是指出他藏匿的地方。因爲他們這一般的人。總是些黨羽很多。無惡不作的流氓。當時他雖然不能怎樣的攻擊你。可是當你下車。或是上岸的時候。甚至於已經換乘別個車輛了。互通聲氣的他們。也能給你一種相當的報復。說得很一點。也會要你的性命的。照這樣看來我們又何必因爲要人家感謝，或者爲稱贊的原故。而同他們結一種無窮怨哩。所以我們假使看見有這種的事體。僅可抱各人自掃門前雪。不管他人瓦上霜的態度。不是沒有幫助別人家的心。因爲稍微有些的不謹愼自己就要陷於危險的地位了。又有誰人來援救呢？

（戊等獎）

小常識

（一）地黃辨優法：地黃以懷慶產者爲最佳。以透心黑者爲優等。中心微黑者則次之。

（二）試井中毒法：凡古井及五月井中恐有毒。宜先以雞毛。投入試之。毛直下者無毒浮者有毒。

（三）象箸變新法：象箸久用。必油透染成黃臘色。插入芭蕉梗內。則淨白如新。

編輯者言

萃英先生。垂詢慢性白濁。治法。因係醫藥。恕不奉答。

廢歷年底將至。本報因印刷關係。再出一期。卽告休刊一週。

新舊攝影器

買賣交換　代售租借

本會現新闢攝影交換部。專門買賣。交換。代售。租借新舊攝影器及各項攝影用品。現先行代售各種攝影器列後。顧客可以試用五日如不合意。可退回還洋。取佣極微。□徵求舊攝影器。□如願售者。請向本部接洽。代登廣告不另收費。

（一）二寸福倫達攝影器f/6.8Heliar。□鏡頭。雙快門。特長皺腔。三十五元（二）三寸攝影器f/6.8鏡頭附皮袋三脚架磨沙玻璃各一具硬暗匣三只廉售念元正。

上海攝影營業部啓　南京路五十六號

做人難

□因爲學到老還要時時吃虧
□有的話父母對子女不能說
□有的事夫妻男女都不便直講
▼所以家庭失和個人受累
補救之法▼應閱常識報

▼因爲許多材料都是費去許多金錢時間換來的經驗。不論男女每家最少應定閱一份。送禮更宜。每年一百二十期連寄費僅收二元。所得利益決能超過代價。『館址上海南京路新門牌五十六號』

常識

胡適題

第二三〇期

（民國十九年一月廿四日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路五十六號

□定報價目
每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現盎計值

□廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如欲排入新聞中及長期面議

□請注意本報第三卷後之奮鬥有突飛的猛進□

介紹實用智識與經驗　COMMON KNOWLEDGE　勸導指迷與改良生活

青年男女的三大流行病

（公主）　（丁等獎）

意淫　手淫　過淫

夫。處現今二十世紀。淫靡聲色之時。青年男女。莫不皈依性道。醉心淫慾。以致國弱民孱。流害奚於胡底。記者目擊心傷。爰草斯文。顧我輩青年男女。有以驚醒。勿再沉迷。庶幾花柳場中。少一風流鬼則幸矣。

（一）意淫　青年偶逢彼美。善觸懷思。或投之以書函。或贈之以珍品。往往虛構一雲雨巫山之幻境。而描摹之。其事雖子虛烏有。其情則心猿意馬。以致坐立無定。寢饋不安。其精神之耗費於意淫者。爲不少矣。

（二）手淫　青年犯手淫者。其害約有三端。（1）全身倦怠。作事無精神。皮膚蒼白。不喜運動。行步疲乏。（2）神經衰弱。似患憂鬱症。易於悲哀忿怒。或心跳不眠。失記憶力與判斷力。甫交睫卽夢魘。喜酒居暗室。不樂與人聚談。易生厭世觀念。甚有因此而自殺者。（3）生殖器發生障礙。如陽痿遺精。早漏。等症。其重症無生育子女之望。其輕者。雖能生育子女。大抵體質孱弱有關攝玉折之虞。又間有崎形。及白痴者。則爲社會之蠹矣。

（三）過淫　青年不知精液爲腦與神經之滋養分。又爲興奮狀態之主要成分。其可貴過於血液四十倍。往往恣情縱慾。直類無韁之馬。絕足奔馳不受羈勒。久之則日形消瘦。脚軟無力。不能遠行。洩精後屢發頭痛。心驚肉跳。似患怔忡。天氣稍寒。或稍熱。則因衰弱無力。已不能抵抗外界之寒熱。露現怕冷怕暑之現象。讀書作文。因腦力薄弱。不能思索。一舉一動。毫無精神。遂萬疲勞不堪之狀。此外尙有種種之害。正與手淫相等。亦有因此而猝發脫陽死者。（按脫陽之症狀。爲交時。將腎囊中所儲之精液。盡數發出。精既盡。又繼之以血。一轉瞬間。則精血淋漓滿牀。而虛脫矣。）推原其故。約有二端。一爲縱慾過度。一夜有交媾數次者。往往脫陽而死。一爲服春藥以助興。蓋少年縱慾。精力不繼。至身疲倦。陽物不舉。此時正宜休息。以待體之復元。乃竟有服壯陽種子等春藥。以快其一時之情慾。迨精門大開。一洩無餘。霎時虛脫所謂樂極生悲者非耶。此外尙有要言數則。贅述如下。凡婦人月經未淨。誤犯房事。則其月經卽行閉止。腹痛極劇。有因此而患重病者。又月經沾入男子尿道內。尿

本期要目

（一）青年男女的三大流行病
（二）當心圍巾
（三）娶了那個好
（四）人倫大變的一幕
（五）冬天的母親
（六）女子墮落的又一個原因
（七）最靈效的補藥
（八）乘坐舟車須知

本報是社會之導師　青年之良友

警告零購

本期所用之橘黃色彩紙。係本報直接向瑞典定購者。爲他報所不敢用。因每令須十二元（較昂三倍）。直接定戶可以常川接到此種優等紙張。零售處則時有「時無」。所以稍以維持血本也。定閱從速。

當心圍巾

日來氣候嚴寒。冷風砭骨。吾人出外。無不備用圍巾。以禦寒(價在三五元)故有一種敗類專作刦奪圍巾之勾當。手脚異常敏捷。彼乘行人疏忽之際。即攫之而逸。情殊可惡。此種事情。時有所聞。中以女界損失最夥。蓋其較易下手耳。且女子圍巾值亦較貴。圍用者宜加注意焉。(明政)

□洗駱駝絨

我人初不知有洗駱駝絨之法。以致雖有污穢。而仍不能去之。甚為憾事。今得一西人之洗法。其法用四英兩之白皂及四巴因之清水。搖動之使起水泡。置絨於內。以手擦抹。約四五分鐘後。再漱濯於甚清甚熱之水內。然後搖蕩空中。而使之乾。其法甚。善。望閱者試之。(王承祜)

常識顧問欄

□娶了那個好

編輯先生：我有一樁事。很難解決。請你指示我。父執某君。他很看重我。要把女兒許字於我。不過他的令媛。比我大五歲。而且在十五六歲時。已和別人發生過關係。姿色平常。但持家。烹飪。縫織。都很能幹。不允吧。似可惜。允他吧。我心中又覺不妥。至於家庭方面。也並非絕對反對。祇嫌她已非處子。却愛她很能持家。她的父親。並不知道她的荒唐歷史。至於我雖在交際場中斷混。的確未敢和異性發生過戀愛。現在又有人給我做媒。也是個舊家庭女子。比我大一歲。我並沒見過。聽他說。很溫和。很能幹的。我派人去密探。說相貌確比某父執的女公子長得美好。就是不知性情怎麼樣。因此我感覺進退失據。沒法解決。素仰先生經驗宏富。見識超卓。務請指導我為感。此頌大安。　徐嘯吾上

嘯悟先生：以一個「在十五六歲時。已和別人發生過關係的女子。」尤其是「姿色平常」因此某父執欲許字於你。你便覺遲疑。「貞潔」的確是舊禮教所奉為至尊的。但是某女士的「和別人發生關係」是否事實，尚是一個疑問。更在「十五六歲」幼稚的時候。宜予曲諒。現在「家庭方面。也並非絕對反對。」並且某女士係你所深知她對「持家」烹飪。縫織。件件皆能。那麼、對此「賢內助」不宜拘於「處子」、「面貌」而卑棄她。至於還有一個女子。現所知道的。雖「比某父執的女公子長得美。」品性。學識。性情。還是不能深悉。編者認為這種婚姻。未見一定佳妙。謀事實上的利便起見。和維持世交。不違某父執的盛情起見。還是打破舊觀念。與某女士相結合罷。(編者)

□敬告投稿者 □歡迎加入

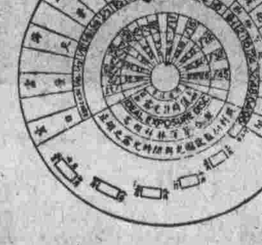
本報由全體全人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）穢褻之稿件絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）應得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期為酬，（七）稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」。

□接上頁「三大流行病」道因此發炎而起淋病者。亦不少也。又產婦未滿三個月者其子宮尚未完全復元。若犯房事。有因此喪生。或患終身之病病者。此皆青年不可不知也。總之夫婦不可終歲同牀。蓋同牀則易於動情。不知不覺。房事自然過度。老子云。上士別牀。中士異被。服藥百裹。不如獨臥。以上種種。可為男女兩性間的棒喝。養生的警語。願讀者三味意焉。

□人倫大變的一幕

本埠城隍廟相近。有點心店主陳某。已於去年逝世。店務由其妻李氏主持。營業尚稱不惡。陳某遺有一子。乳名阿奎。年在二十左右。性好游蕩。狎友淫朋。互相徵逐。氏以獨子故。頗姑息。不加管束。但靳金錢不予。阿奎胡天胡帝。債臺因以日高。求計於友。友有混號小諸葛者。告以可用紼票之法。則予取予求、無不如願以償。阿奎應之。不數日。阿奎即告失蹤。李氏愛子心切。偵騎四出。但音訊杳然。正惶急間。忽鄉局遞來一信。赫然出阿奎手筆也。內謂「現已被紼。待遇倘優。匪方索贖資一千元。可於某日某時送至某處。又切囑不可報捕。否則必遭慘殺云云。」李氏得信。心始告懇。即備洋五百尊。託其堂弟按址前往接洽。但候久未見有人接洽。明日。又接一信。略謂「昨來之人。形迹似有可疑。如誠意接洽。明日可派某夥至某處荒地敍談」云云。李氏得信。果又派某夥至目的地。未幾。果有一短衣者來。肩擦低語。並㡭手作摸搶狀。夥即將籌得五百元。交割後。翌日。阿奎亦巳翩然歸矣。述匪窟形狀。歷歷如繪。後探洞悉內幕者言。其實為阿奎勾合三五人所為。但李氏固猶在夢中而已。阿奎事後。每為人道此事。輒自炫其多智云。〈記者按〉世風不古。詐偽百出。為子者。乃竟利用慈母愛子之心。假以為詐財之道。謂為人倫大變。有何不可。誠令人感慨係之矣。噫。

林澤蒼　高維祥　發明　露光計時儀　可靠準確



現已出貨每儀五角　攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠決能解決「露光」一難題。最合國人之用。為高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元附贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。上海南京路五十六號

中國攝學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

□投稿比賽▲現金為獎▲每期發表

本報為鼓勵讀者興趣起見。特舉行「投稿比賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明「某等獎」。按期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可憑券領取現金。以二月為期。過限作為却酬論。領獎應預先來函聲明。當將領酬券寄奉。□加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址并附印章。否則作却獎論。

婦女生活

少女協助會編

□一針見血

給男子捧上三十三天的女子。便是陷入十八層地獄下的預兆者。

□湯永弓女士前為啓秀女塾高材生□

冬天的母親

現在氣候不正的冬天。最易使孩子們生病。而做母親是非常之擔心的。我們做母親不能不深切地注意。

孩子們的衣服。不要太擁腫。因為求暖不是一定要擁腫的。綢緞的衣服。很不合於冬季。最好是羊毛織品。能堅固的質地。穿得少一些。不要因為怕外面風猛。儘要他們在火爐邊烤火。因為烤的火。一面是太暖。足使筋力虛浮。二則是太乾燥。易起體內的虛火致疾。最好能在雖有風但是日光晒得的地方。去奔跑遊戲、運動。（最好是到兒童花園去。）

我們中國人的家庭。在南方恆有用暖鍋下菜的。那是很不合於孩子們。並且孩子們吃的東西也要仔細的選擇一下。每天須吃一些水菓。糖菓不應常吃（少吃當然是不妨的。）

在我們中國。孩子所睡的地位。往往是同父母在一起。雖然有些限於經濟。然而習慣造成這種不良現象是無可推諉的。並且也很有改革之必要呢。因為孩子們是活潑的。就是在睡了以後。睡夢中又是活潑的。他們身體就很需要得一個舒暢的安眠所在。設使在同大人們睡在一張榻上的話。孩子們所佔的地位。不外是裏床之一角。並且因為其他地位被大人們佔了去。孩子們祇能屈服在一角。不能做很甜密的夢了。尤其是年齡雖小。知識開得很早的孩子們的對於性的懷疑。極容易養成一種不良的形象出來。

孩子們的睡處。最好是給他另舖一隻小床。儘他一個人去睡。在現在這氣候不正的天氣。對於睡着時的冷暖應非常注意。衣被的厚薄。是要視天氣的冷暖而更換。最好是蓋薄被而另外使這斗室中增加暖力。因為厚被是極不合於孩子們弱小的身軀的。做母的親扶養孩子。那一處不是深切的注意。以上所說。祇不過是想得着而極普通的罷了。

我希望世上做母親的。都能得到康健活潑的子女。（楊珂女士戊等獎）

□反常

「別的事情還可理講。惟有情場上是無理可喻的」一個男子他已有了三妻四妾。在旁人看來多麼艷福但是他還是尋花問柳逛妓院：……這不是反常嗎？

女子墮落的又一個原因

（診翠）

上海是繁華的都市。也是工商業茂盛的地方。所以在內地的人。都看做上海好似天堂一般。以為上海的人吃好。穿好。用好。住好。因此人人的心理。都要到這墮落最易的上海來！年幼無知的弱女。她感着在故鄉的痛苦。所以心到上海來快樂日子。因着這樣。便有一般專以勾引女郎。和販賣人口的惡棍。與花言巧語。誘入失足的淫婆。借做工為由。拿內地的鄉女。一批——批的引領到上海來。豈知到了上海。非但不令做工。反逼良為娼。這時鄉女。雖知受騙。但是身處異鄉。舉目無親。祇好飲泣吞聲。操皮肉生涯了。唉！上說的事。報章上日有所見。敬告內地的女子們。切勿聽信甜言蜜語。後悔莫及。一方對這般惡棍淫婆。當局應加以取締。婦女界起為聲討！（戊等獎）

女學生所受隱痛之自述

余對於電影與愛情小說尤有獨嗜。閱至精警處。每至夜深而不釋手。致精神恍惚似有動乎衷。每於夜間胡思亂想。若有滿腔心事無處發洩者。轉側不能成寐。口乾舌燥心中至為難過。後漸成習慣。一至夜間舊病復作。稍久則面黃肌瘦腰酸背痛手足無力時時抖戰。頭痛心跳記憶薄弱。過事健忘懶於動作。母親曾給多量之補品。但終無效。致心潮起伏煩悶不樂。疲倦不振毫無生趣且飲食無味又不覺餓。畏寒提熱。食不長肌虛弱血虧。一到月經將臨。內中異常酸痛。實有難言之苦。非有數日。未能中止。故每於經前即心悸膽怯。若大難將臨。未知何故。後承同學李女士介紹專治此病之「八掛玫玲粉」。僅服一瓶大見起色。心感之餘特將過去情形忠實寫出。（陸茂芳手啓）以上係陸女士來函。按「八掛玫玲粉」係由德國運滬更參和靈貴名藥。以適合吾國婦女之體質。曾經醫師認為滿意者。八掛製樂社監製。南京路五十四號林學公司醫藥部獨家經理。每瓶實售五角。函購可用郵票代現。每瓶連寄費共收五角七分。函面須書明「經理親收」則該公司另命女職員抄寫住址於女子常用之艷麗信封。作平信寄上。外面幷無該公司之住址與圖章。以便購者。先施永安新新三和諸公司代售。